1.

Челябинская область присоединилась к Неделе профилактики употребления наркотических средств

Главный врач Челябинского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Ольга Агеева:

«Легких запрещенных веществ не существует, все они губительно влияют на человека, а зависимость от наркотиков может наступить уже после первых доз. Каковы последствия? Импотенция, сердечная аритмия, паранойя, судороги, разрушение печени – это лишь малая часть того, что остается с человеком, когда наркотик начнет разрушать организм. Берегите себя и своих близких!»

Если у вас или у ваших родных появились признаки зависимости, обратитесь за профессиональной помощью в наркологические кабинеты и диспансеры.

#профилактика74 #служба\_здоровья

2.

Какое влияние оказывают наркотики на организм

Нет такой сферы жизни и системы организма, которые не разрушала бы наркомания.

Мы собрали основную информацию для вас в карточках

#профилактика74 #служба\_здоровья

3.

Можно ли получить кайф, эмоции и ощущения, не разрушая свой организм

Организм сам с радостью готов выделять гормоны, которые доставят ему удовольствие. Для этого нужно только создать необходимые условия

#профилактика74 #служба\_здоровья

4.

Звезды, которых сгубили зависимости

Вспомним сегодня о тех, кто проиграл войну своей вредной привычке в погоне за новыми неизведанными ощущениями

[#профилактика74](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B074) [#служба\_здоровья](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D1%81%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B1%D0%B0_%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D1%8F)

5.

Опасная закономерность: один наркозависимый способен вовлечь в употребление от шести до девяти человек в год.

А скольких из них удается вернуть обратно?

Как не попасть в неприятную историю? Думать и делать правильный выбор. Выбирайте здоровый образ жизни, интересное хобби, окружайте себя единомышленниками.

Занятия спортом, рисование или танцы помогают справиться со стрессом, познать что-то новое и зарядиться положительными эмоциями.

Найдите себе занятие по душе и будьте здоровы

#профилактика74 #служба\_здоровья

6.

Как говорят все наркоманы? Нужно только вовремя бросить.

Но никому это «вовремя» еще не удавалось

#профилактика74 #служба\_здоровья